**Что должно заставить родителей задуматься в поведении ребенка?**

в последнее время ухудшились отношения с сыном (дочерью);

ребенок стал задумчивым, скрытным, проводит время с неизвестными или малознакомыми друзьями;

за достаточно короткий промежуток времени у него практически, полностью поменялся круг друзей;

у ребенка изменился режим сна. Он может спать, не просыпаясь, целыми днями, а иногда вы слышите, как он почти всю ночь ходит по своей комнате и спотыкается о предметы.

изменение аппетита и манеры употребления пищи. У подростка меняется ритм еды: он может целыми днями ничего не есть, не страдая от голода, и вдруг, придя с прогулки, съедает полкастрюли борща;

вам стало известно от учителей, что сын (дочь) стал хуже учиться, пропускает занятия;

ваш сын (дочь) потерял интерес к учебе, увлечениям (компьютер, спортивная секция);

ваш сын (дочь) стал в последнее время требовать значительно больше карманных денег;

из дома в последнее время (1-3 месяца) стали пропадать вещи, деньги;

отношения вашего сына (дочери) с его старыми (или новыми) друзьями подозрительны: при вашем появлении их оживленный разговор стихает, они обмениваются непонятными фразами, часто говорят шепотом;

вам все чаще кажется, что он (она) возвращается домой с прогулки в состоянии опьянения. Координация движений слегка нарушена, взгляд отсутствующий, молодой человек вообще пытается спрятать глаза и быстро сбежать в свою комнату;

в неподходящее время ваш сын (дочь) выглядит отрешенным, как бы засыпает в любой позе, но, если его окликнуть, потормошить, просыпается;

по непонятным причинам у вашего сына (дочери) наблюдается частая смена настроения – резкий переход от буйной радости к глубокой депрессии и наоборот в течение дня;

ваш сын (дочь) стал носить одежду с длинными рукавами независимо от погоды и обстановки.

Если вы ответили себе положительно больше, чем на 5 вопросов, вам стоит обратить повышенное внимания на поведение своего ребенка и обратиться к специалисту за подробной консультацией.

Обращаем ваше внимание на то, что отдельные, описанные выше признаки могут быть симптомами различных психологических трудностей подросткового и юношеского возраста. В некоторых случаях так могут начинаться заболевания психики!