**Антитеррористическая комиссия Усть-Джегутинского муниципального района информирует**

**Уважаемые жители и гости Усть-Джегутинского муниципального района!**

**Вокруг стрельба, у людей — паника. Что делать, если вы вдруг оказались в эпицентре теракта?**

Главное — не поддаваться панике, не бежать в толпу, а если вас взяли в заложники — выполнять все требования террористов.

22 марта 2024 года в Подмосковье произошел теракт, люди в масках ворвались в здание концертного зала Crocus City Hall и открыли огонь. По официальным данным, погибло больше 140 человек, в их числе — три ребенка, больше 300 человек получили травмы. Атака произошла за 10 минут до начала концерта группы «Пикник», на который собрались тысячи людей.

Что делать, если вы вдруг оказались в эпицентре теракта, вокруг стрельба, толпы паникующих и пожар? Напомним вам базовые правила безопасности, опубликованные на сайте ФСБ России.

**Подозрительные предметы**

Если вы вдруг увидели на улице, в транспорте или в торговом центре подозрительный предмет, спросите людей, находящихся рядом, не принадлежат ли им эти вещи. Если нет, сообщите о находке в полицию (телефон — 02 или 102). Если вы находитесь в транспорте — предупредите о предмете водителя или кондуктора.

Зафиксируйте время находки и отойдите от нее подальше. Ни в коем случае не трогайте, не вскрывайте и не перемещайте подозрительную вещь! Внутри может оказаться взрывное устройство. Дождитесь приезда силовиков и расскажите им, что произошло.

— Внешний вид предмета может скрывать его настоящее назначение. В качестве камуфляжа для взрывных устройств используются самые обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, коробки, игрушки, — отметили в ФСБ.

Помните, что вам обязательно окажут помощь

**Звучит сигнал тревоги, что делать?**

Если вы услышали сигнал тревоги, не допускайте паники и спешки — это только усугубит ситуацию. Если вы дома, то возьмите личные документы и ценности, отключите электричество, воду и газ, закройте входную дверь на замок и выходите из квартиры. После окончания сигнала тревоги и с разрешения силовиков, пожарных или полиции вы можете вернуться домой (в магазин, торговый центр и так далее).

**Как вести себя в толпе?**

Не присоединяйтесь к толпе, а если вы уже оказались в центре скопления людей, не идите против их движения. Глубоко вдохните и разведите согнутые в локтях руки чуть в стороны — так вы убережете себя от давки. Легче всего укрыться от толпы в углах зала или вблизи стен.

Держитесь подальше от людей с громоздкими предметами и большими сумками. Сосредоточитесь на том, чтобы не упасть и не держите руки в карманах (это наведет на вас лишние подозрения). Двигаясь, поднимайте ноги как можно выше, ставьте ногу на полную стопу, не семените, не поднимайтесь на цыпочки.

Если толпа всё сильнее сжимает вас, бросайте все свои вещи. Не поднимайте то, что уронили в пути — это бессмысленно. Если вы упали, не опирайтесь на руки, свернитесь клубком и защитите голову предплечьями (закрыв затылок руками).

**Вас взяли в заложники**

Если вас взяли в заложники, не провоцируйте террористов: не издавайте громких звуков, не делайте резких движений. Приготовьтесь к тому, что они могут закрыть вам глаза, связать руки. Могут держать вас без воды и еды, без туалета. Не смотрите в глаза преступникам, это вызывает агрессию. Отвлеките себя умственными упражнениями, например, считайте про себя. Приготовьтесь объяснить у себя наличие тех или иных вещей.

Спросите у охранников, можно ли вам принимать лекарства, посещать уборную — всегда спрашивайте разрешение. Если вам дали возможность поговорить с семьей по телефону, не ревите и не кричите — действуйте максимально спокойно. Обязательно ведите счет времени.

Выполняйте требования террористов. Не оказывайте сопротивление и не совершайте «героических» поступков. Осторожно найдите укромное место для детей (если они рядом).

По возможности, постарайтесь запомнить приметы преступников, одежду, клички, имена, шрамы и татуировки. Всё это может пригодиться силовикам. Помните, что спецслужбы работают на месте и предпримут всё необходимое для вашего освобождения — это убережет вас от лишней паники.

Если вы слышите или видите, что силовики начали операцию по освобождению заложников, лягте на пол лицом вниз, закройте голову руками и не двигайтесь. При возможности держитесь подальше от дверей и окон. Если в этот момент вы оказались запертыми в каком-либо помещении, то постарайтесь привлечь чье-либо внимание.

КУДА ОБРАТИТЬСЯ, ЕСЛИ ВАМ ИЛИ ВАШИМ БЛИЗКИМ НУЖНА ПОМОЩЬ

Единый телефон экстренной помощи - 112

Горячая линия ФСБ России - 8-800-224-22-22

Горячая линия МВД России - 8-800-222-74-47

Горячая линия психологической помощи МЧС России - 8-800-775-17-17

Виртуальная горячая линия «Скажи экстремизму - нет»: [https://resurs-center.ru/hotline](https://resurs-center.ru/hotline" \t "_blank)